



PENGURUS PUSAT 2018-2021
EXECUTIVE BOARD

Ketua Umum / President
 dr. Ari Kusuma Jansarna, SpOG (K)
 Ketua Terpilih / President Elect
 Dr. dr. Yudi M. Halayal, SpOG (K), DMAS, M.Kes.
 Ketua Bidang Profesi / Vice President
 dr. Moh. Daharuddin, SpOG, MARS
 Ketua Bidang Organisasi / Vice President
 Dr. dr. Maheswari Akundari, SpOG (K)
 Ketua Bidang Riset / Vice President
 Dr. dr. Andan Ilwetantoro, SpOG (K), MPH
 Ketua Bidang Keuangan / Vice President
 Dr. dr. Adella Puspongoro, SpOG (K)
 Sekretaris Jenderal / Secretary General
 Prof. Dr. dr. Budi Winoko, SpOG (K), MPH
 Ketua Dewan Pembina / Board of Trustee
 dr. Nurzadi Saikh, SpOG
 Ketua Kolegium / College of Ob-Gyn
 Prof. Dr. dr. Wachyu Haidisaputra, SpOG (K)

BADAN KELENGKAPAN
HIMPUNAN KONSULTAN /
CONSULTANT GROUPS

Fetusmaternal / Perinatematernal
 Ketua / Chairman
 Prof. Dr. dr. Ely Gurmita Wachan, SpOG (K)
 Fertilitas Endokrinologi Reproduksi /
 Fertility Endocrinology Reproduction
 Ketua / Chairman
 Dr. dr. Henry Haradarta, SpOG (K)

Oncologi / Oncology
 Ketua / Chairman
 Prof. Dr. dr. Andrijono, SpOG (K)

Uroginekologi / Urogynecology
 Ketua / Chairman
 Dr. dr. Budi Iman Santosa, SpOG (K), MPH

Obstetri dan Ginekologi Sosial /
 Social Obstetrics and Gynecology
 Ketua / Chairman
 Dr. dr. R. Soerjo Hadjono, SpOG (K)

POKJA / WORKING GROUPS

Endoskopi / Endoscopy
 Ketua / Chairman
 dr. Herbert Sismorang, SpOG (K)

Ultrasonografi / Ultrasonography
 Ketua / Chairman
 Dr. dr. Agus Sulistyono, SpOG (K)

IN Aliran
 Ketua / Chairman
 Dr. dr. I.M. Seno Adji, SpOG (K)

KB / Family Planning
 Ketua / Chairman
 dr. Fyris Angari, SpOG (K)

Infeksi Saluran Reproduksi /
 Reproductive Tract Infection
 Ketua / Chairman
 Dr. dr. M. Alamsyah Aidi, SpOG (K), M.Kes, KIC

Pemeriksaan Angka Kematian Ibu /
 Reducing Maternal Mortality
 Ketua / Chairman
 Dr. dr. Daulana Oviyanti, SpOG (K), MPH

Jaminan Kesehatan Nasional (JKN) /
 National Health Insurance
 Ketua / Chairman
 dr. Mangga Prita Wredhana, SpOG

Mediasi dan Bantuan Hukum /
 Advocacy and Legal Support
 Ketua / Chairman
 dr. Harman Kristanto, SpOG (K), MS

Program Pengembangan Profesi
 Berkelanjutan (P3KB) dan Koordinator
 Website / Continuing Professional
 Development (CPD) and Website Coordinator
 Ketua / Chairman
 dr. Agung Wijaksana, SpOG

BADAN KHUSUS

Jaringan Nasional Pelatihan Klinik - Kesehatan
 Reproduksi (JNPK - KR) / National Clinical
 Training Centre for Reproductive Health
 Ketua / Chairman
 Dr. dr. Otto A. Madya, SpOG (K), MPH

Indonesian Journal of Obstetrics and
 Gynecology / IJOG
 Ketua / Chairman
 Dr. dr. Janti Indarti, SpOG (K)

Perhimpunan Fertilisasi In Vitro Indonesia
 (PERFITRI) / Indonesian Association for
 In Vitro Fertilisation (IA-IVF)
 Ketua / Chairman
 Prof. Dr. dr. Budi Winoko, SpOG (K), MPH

Rekomendasi Perkumpulan Obstetri Ginekologi Indonesia (POGI) mengenai kesehatan ibu pada Pandemi Covid 19

Menyikapi pandemi Covid 19, Pengurus Pusat POGI memfokuskan diri dalam hal pencegahan serta pemutusan rantai penularan pada ibu, bayi dan tenaga kesehatan saat kehamilan maupun persalinan. Pengurus Pusat POGI juga berupaya untuk mencegah morbiditas dan mortalitas maternal.

Penapisan terhadap setiap ibu hamil dilakukan berbasis *early warning system* (EWS) Covid 19 yang mengkombinasikan berbagai faktor anamnesis (riwayat kontak, umur, jenis kelamin, riwayat demam, keluhan terkait pernapasan), pemeriksaan fisik (suhu tubuh) dan pemeriksaan penunjang (darah tepi serta gambaran pneumonia pada CT scan toraks).

Tabel *early warning system* Covid 19

COVID-19 Early Warning Score (COVID-19 EWS)		
Parameters	Assessment	Score
Signs of pneumonia on CT	Yes	5
History of close contact with COVID-19 confirmed patient	Yes	5
Fever	Yes	3
Age	≥ 44 years old	1
Sex	Male	1
Tmax ^a	≥ 37.8 °C (100 °F)	1
Meaningful respiratory symptoms (including cough, expectoration, and dyspnea)	≥ 1 symptom	1
NLR ^b	≥ 5.8	1
Highly suspected patient		≥ 10

^aSARS-CoV-2 nucleic acid detection positive is the independent diagnostic indicator.
^aTmax: the highest body temperature from illness onset to first hospital admission
^bNLR: neutrophil-to-lymphocyte ratio

Secara garis besar rekomendasi yang dikeluarkan PP POGI adalah sebagai berikut:

1. Pemeriksaan antenatal

Pemeriksaan antenatal dapat dilakukan dengan keterangan sebagai berikut:

a. Trimester pertama

Pemeriksaan antenatal tidak dianjurkan, kecuali dibutuhkan pemeriksaan ultrasonografi bila ada keluhan serta kecurigaan terhadap kejadian kehamilan ektopik.

b. Trimester kedua



PERKUMPULAN OBSTETRI DAN GINEKOLOGI INDONESIA
INDONESIAN SOCIETY OF OBSTETRICS AND GYNECOLOGY

SEKRETARIAT: JL. TAMAN KIMIA NO. 10, JAKARTA PUSAT
 TEL: (+62)-21-3143684
 FAX: (+62)-21-3910135
 E-MAIL: pogi@indo.net.id
 WEBSITE: www.pogi.or.id



PENGURUS PUSAT 2018-2021
EXECUTIVE BOARD

Ketua Umum / *President*
 dr. Ari Kusuma Jusarna, SpOG (K)
 Ketua Terpilih / *President Elect*
 Dr. dr. Yudi M. Halayal, SpOG (K), DMAS, M.Kes.
 Ketua Bidang Profesi / *Vice President*
 dr. Moh. Daharuddin, SpOG, MARS
 Ketua Bidang Organisasi / *Vice President*
 Dr. dr. Maheswari Akundat, SpOG (K)
 Ketua Bidang Ilmiah / *Vice President*
 Dr. dr. Andan Ilwetantoro, SpOG (K), MPH
 Ketua Bidang Keuangan / *Vice President*
 Dr. dr. Adetta Pusponggoro, SpOG (K)
 Sekretaris Jenderal / *Secretary General*
 Prof. Dr. dr. Budi Winoko, SpOG (K), MPH
 Ketua Dewan Pembina / *Board of Trustee*
 dr. Nuradli Saikh, SpOG
 Ketua Kolegium / *College of Ob-Gyn*
 Prof. Dr. dr. Widyayati Hastigaputra, SpOG (K)

BADAN KELENGKAPAN
HIMPUNAN KONSULTAN /
CONSULTANT GROUPS

Fetusmaternal / *Fetomaternal*
 Ketua / *Chairman*
 Prof. Dr. dr. Eddy Gurmita Dachlan, SpOG (K)
 Fertilitas Endokrinologi Reproduksi /
 Fertility Endocrinology Reproduction
 Ketua / *Chairman*
 Dr. dr. Hendy Harsudarto, SpOG (K)

Oncologi / *Oncology*
 Ketua / *Chairman*
 Prof. Dr. dr. Andrijono, SpOG (K)

Uroginekologi / *Urogynecology*
 Ketua / *Chairman*
 Dr. dr. Budi Iman Santosa, SpOG (K), MPH

Obstetri dan Ginekologi Sosial /
 Social Obstetrics and Gynecology
 Ketua / *Chairman*
 Dr. dr. R. Soerjo Hadjono, SpOG (K)

POKJA / WORKING GROUPS

Endoskopi / *Endoscopy*
 Ketua / *Chairman*
 dr. Herbert Simamora, SpOG (K)
 Ultrasonografi / *Ultrasonography*
 Ketua / *Chairman*
 Dr. dr. Agus Sulistyono, SpOG (K)

IN Aliran
 Ketua / *Chairman*
 Dr. dr. IM. Seno Adji, SpOG (K)

KB / *Family Planning*
 Ketua / *Chairman*
 dr. Fyris Angas, SpOG (K)

Infeksi Saluran Reproduksi /
 Reproductive Tract Infection
 Ketua / *Chairman*
 Dr. dr. M. Alamsyah Abd. SpOG (K), M. Kes. KIC

Pemeriksaan Angka Kematian Ibu /
 Reducing Maternal Mortality
 Ketua / *Chairman*
 Dr. dr. Daulana Orvianori, SpOG (K), MPH

Asuhan Kesehatan Nasional (AKN) /
 National Health Insurance
 Ketua / *Chairman*
 dr. Mangala Prita Wredhana, SpOG

Medikasi dan Bantuan Hukum /
 Advocacy and Legal Support
 Ketua / *Chairman*
 dr. Harman Kristanto, SpOG (K), MS

Program Pengembangan Profesi
 Berkelanjutan (P3KB) dan Koordinator
 Website / *Continuing Professional*
Development (CPD) and Website Coordinator
 Ketua / *Chairman*
 dr. Agung Wijalaksana, SpOG

BADAN KHUSUS

Jaringan Nasional Pelatihan Klinik – Kesehatan
 Reproduksi (JNPK – KR) / *National Clinical*
Training Centre for Reproductive Health
 Ketua / *Chairman*
 Dr. dr. Otto A. Madya, SpOG (K), MPH

Indonesian Journal of Obstetrics and
 Gynecology / *IJOGIG*
 Ketua / *Chairman*
 Dr. dr. Janti Indarti, SpOG (K)

Pertemuan Fertilisasi In Vitro Indonesia
 (PERFITVI) / *Indonesian Association for*
In Vitro Fertilisation (IA-IVF)
 Ketua / *Chairman*
 Prof. Dr. dr. Budi Winoko, SpOG (K), MPH

Pemeriksaan antenatal dapat dilakukan melalui **tele konsultasi klinis**, kecuali dijumpai keluhan atau kondisi gawat darurat.

c. Trimester ketiga (usia kehamilan 37 minggu ke atas)

Pemeriksaan antenatal **HARUS DILAKUKAN** dengan tujuan utama untuk menyiapkan proses persalinan.

Kondisi **gawat darurat** yang menyebabkan ibu hamil harus melakukan pemeriksaan antenatal adalah sebagai berikut:

- mual-muntah hebat, perdarahan banyak, gerakan janin berkurang, ketuban pecah, nyeri kepala hebat, tekanan darah tinggi, kontraksi berulang, dan kejang.
- Ibu hamil dengan penyakit diabetes mellitus gestasional, pre eklampsia berat, pertumbuhan janin terhambat, dan ibu hamil dengan penyakit penyerta lainnya atau riwayat obstetri buruk.

Selain itu, PP POGI **TIDAK MEREKOMENDASIKAN** pemberian kortikosteroid untuk pematangan paru pada kehamilan preterm bila ibu merupakan **pasien dalam pengawasan (PDP)** atau **pasien terkonfirmasi Covid 19**.

Sebagai panduan pemeriksaan antenatal dapat dilihat pada tabel berikut ini:

No	Usia Kehamilan	Pemeriksaan antenatal	Ultrasonografi	Keterangan
1	< 11 minggu	Tidak perlu dilakukan	Mendeteksi kehamilan intra uterin	Bila ditemukan keluhan mencurigakan kehamilan ektopik
2	11 – 13 minggu	Bila diperlukan	Penentuan usia kehamilan	Laboratorium dasar: DPL, UL, GDS, HIV, HbSAG, VDRL / TPHA
3	20 – 24 minggu	Bila diperlukan	Anatomi janin	
4	28 minggu	Bila diperlukan	Bila diperlukan	Laboratorium: DPL, TTGO
5	32 minggu	Bila diperlukan	Bila diperlukan	
6	36 minggu	Bila diperlukan	Bila diperlukan	Laboratorium: DPL, UL, Ur/Cr, SGOT/SGPT, PT/APTT
7	37 minggu - persalinan	Ya	Bila diperlukan	Pemeriksaan antenatal per minggu

2. Pertolongan persalinan

Semua persalinan saat pandemi Covid 19 harus dilaksanakan di **fasilitas pelayanan kesehatan** dengan tujuan utama menurunkan risiko penularan terhadap tenaga kesehatan serta mencegah morbiditas dan mortalitas maternal.

Untuk menurunkan risiko penularan, mengingat **13.7% ibu hamil tanpa gejala** bisa menunjukkan hasil pemeriksaan **PCR Covid 19 yang positif**, maka penolong persalinan harus menggunakan alat pelindung diri minimal sesuai level 2 (ada di panduan alat pelindung diri POGI).



PENGURUS PUSAT 2018-2022
EXECUTIVE BOARD

Ketua Umum / President
Dr. Ari Kusuma Jansarna, SpOG (K)

Ketua Terpilih / President Elect
Dr. dr. Yudi M. Halayal, SpOG (K), DMAS, M.Kes.

Ketua Bidang Profesi / Vice President
Dr. Moh. Daharuddin, SpOG, MARS

Ketua Bidang Organisasi / Vice President
Dr. dr. Maheswari Akundat, SpOG (K)

Ketua Bidang Ilmiah / Vice President
Dr. dr. Andan Ilbertantoro, SpOG (K), MPH

Ketua Bidang Keuangan / Vice President
Dr. dr. Adetta Pusponggoro, SpOG (K)

Debetaris Jendral / Secretary General
Prof. Dr. dr. Budi Winoko, SpOG (K), MPH

Ketua Dewan Pembina / Board of Trustee
Dr. Nuradli Saikh, SpOG

Ketua Kolegium / College of Ob-Gyn
Prof. Dr. dr. Widyayanti Hastasaputra, SpOG (K)

BADAN KELENGKAPAN
HIMPUNAN KONSULTAN /
CONSULTANT GROUPS

Fetusmaternal / Perinatematernal
Ketua / Chairman
Prof. Dr. dr. Ely Gurmita Wachin, SpOG (K)

Fertilitas Endokrinologi Reproduksi /
Fertility Endocrinology Reproduction
Ketua / Chairman
Dr. dr. Hendy Hendaria, SpOG (K)

Onkologi / Oncology
Ketua / Chairman
Prof. Dr. dr. Andriana, SpOG (K)

Uroginakologi / Urogynaecology
Ketua / Chairman
Dr. dr. Budi Iman Santosa, SpOG (K), MPH

Obstetri dan Ginekologi Sosial /
Social Obstetrics and Gynaecology
Ketua / Chairman
Dr. dr. R. Soerjo Hadjono, SpOG (K)

POKJA / WORKING GROUPS

Endoskopi / Endoscopy
Ketua / Chairman
Dr. Herbert Simamora, SpOG (K)

Ultrasonografi / Ultrasonography
Ketua / Chairman
Dr. dr. Agus Sulistyama, SpOG (K)

IN Aliran
Ketua / Chairman
Dr. dr. M. Seno Adji, SpOG (K)

KB / Family Planning
Ketua / Chairman
Dr. Iyos Angas, SpOG (K)

Infeksi Saluran Reproduksi /
Reproductive Tract Infection
Ketua / Chairman
Dr. dr. M. Alamsyah Aidi, SpOG (K), M.Kes., KIC

Pemeriksaan Angka Kematian Ibu /
Reducing Maternal Mortality
Ketua / Chairman
Dr. dr. Daulana Qurayoni, SpOG (K), MPH

Asuransi Kesehatan Nasional (JKN) /
National Health Insurance
Ketua / Chairman
Dr. Mangga Pinez Wredhana, SpOG

Mediasi dan Bantuan Hukum /
Advisory and Legal Support
Ketua / Chairman
Dr. Harman Kristanto, SpOG (K), MS

Program Pengembangan Profesional
Berkelanjutan (P3KB) dan Koordinator
Website / Continuing Professional
Development (CPD) and Website Coordinator
Ketua / Chairman
Dr. Agung Wijaksana, SpOG

BADAN KHUSUS

Jaringan Nasional Pelatihan Klinik - Kesehatan
Reproduksi (JNPK - KR) / National Clinical
Training Centre for Reproductive Health
Ketua / Chairman
Dr. dr. Otto A. Madya, SpOG (K), MPH

Indonesian Journal of Obstetrics and
Gynaecology / IJOGG
Ketua / Chairman
Dr. dr. Janti Indarti, SpOG (K)

Perhimpunan Fertilisasi In Vitro Indonesia
(PERFITVI) / Indonesian Association for
In Vitro Fertilisation (IA-IVF)
Ketua / Chairman
Prof. Dr. dr. Budi Winoko, SpOG (K), MPH

Rekomendasi utama pertolongan persalinan pada **PDP** atau **pasien terkonfirmasi Covid 19** adalah **SEKSIO SESAREA** dengan syarat sebagai berikut:

- Dilakukan di kamar operasi yang memiliki tekanan negatif.
- Tim operasi menggunakan alat pelindung diri sesuai dengan level 3.



Bila **tidak terdapat fasilitas kamar pembedahan** yang memenuhi syarat, proses persalinan pada PDP atau pasien terkonfirmasi Covid 19 dapat dilakukan dengan alternatif sebagai berikut:

- Seksio sesarea dapat dilaksanakan dengan melakukan **modifikasi kamar bedah** (seperti mematikan AC atau modifikasi lainnya yang memungkinkan).
- Persalinan pervaginam dengan menggunakan **delivery chamber** dan tim petugas kesehatan harus menggunakan alat pelindung diri sesuai level 3.

Gambar modifikasi **delivery chamber**

Semua tindakan persalinan dilaksanakan dengan terlebih dahulu melakukan pemberian **informed consent** yang jelas kepada pasien dan atau keluarga.

3. Pasca persalinan

Sesuai kesepakatan dengan Ikatan Dokter Anak Indonesia (IDAI), pasca persalinan, PDP maupun pasien terkonfirmasi Covid 19 dapat menyusui bayi-nya dengan catatan ibu dan bayi menggunakan alat pelindung diri. Ibu menggunakan **face shield** dan masker N 95 sedangkan bayi menggunakan **face shield** khusus neonatus.

Beberapa catatan penting pasca persalinan adalah sebagai berikut:

- Ibu **TIDAK DIPERKENANKAN** melakukan inisiasi menyusui dini (IMD).
- Bayi dirawat di ruang isolasi, **tidak boleh rawat gabung**.
- Pemasangan alat kontrasepsi dalam rahim (AKDR) pasca persalinan tetap dapat dilakukan.



PERKUMPULAN OBSTETRI DAN GINEKOLOGI INDONESIA
INDONESIAN SOCIETY OF OBSTETRICS AND GYNECOLOGY

SEKRETARIAT: JL. TAMAN KIMIA NO. 10, JAKARTA PUSAT

TEL: (+62)-21-3143684
FAX: (+62)-21-3910135
E-MAIL: pogi@indo.net.id
WEBSITE: www.pogi.or.id



PENGURUS PUSAT 2018-2021
EXECUTIVE BOARD

Ketua Umum / *President*
dr. Ari Kusuma Januarta, SpOG (K)

Ketua Terpilih / *President Elect*
Dr. dr. Yudi M. Hidayat, SpOG (K), DMAS, M.Kes.

Ketua Bidang Profesi / *Vice President*
dr. Moh. Daharuddin, SpOG, MARS

Ketua Bidang Organisasi / *Vice President*
Dr. dr. Brahmana Akundat, SpOG (K)

Ketua Bidang Ilmiah / *Vice President*
Dr. dr. Andan Ilwetentara, SpOG (K), MPH

Ketua Bidang Keuangan / *Vice President*
Dr. dr. Adetta Puspongoro, SpOG (K)

Sekretaris Jenderal / *Secretary General*
Prof. Dr. dr. Budi Wiweko, SpOG (K), MPH

Ketua Dewan Pembina / *Board of Trustee*
dr. Nuradli Saikh, SpOG

Ketua Kolegium / *College of Ob-Gyn*
Prof. Dr. dr. Wahyu Haidisaputra, SpOG (K)

BADAN KELENGKAPAN
HIMPUNAN KONSULTAN /
CONSULTANT GROUPS

Fetusmaternal / *Fetomaternal*
Ketua / *Chairman*
Prof. Dr. dr. Ely Gurmita Dachlan, SpOG (K)

Fertilitas Endokrinologi Reproduksi /
Fertility Endocrinology Reproduction
Ketua / *Chairman*
Dr. dr. Herdy Haradarta, SpOG (K)

Onkologi / *Oncology*
Ketua / *Chairman*
Prof. Dr. dr. Andrijono, SpOG (K)

Uroginekologi / *Urogynecology*
Ketua / *Chairman*
Dr. dr. Budi Iman Santosa, SpOG (K), MPH

Obstetri dan Ginekologi Sosial /
Social Obstetrics and Gynecology
Ketua / *Chairman*
Dr. dr. R. Soerjo Hadjono, SpOG (K)

POKJA / WORKING GROUPS

Endoskopi / *Endoscopy*
Ketua / *Chairman*
dr. Herbert Simamora, SpOG (K)

Ultrasonografi / *Ultrasonography*
Ketua / *Chairman*
Dr. dr. Agus Sulthyana, SpOG (K)

IN Aliran
Ketua / *Chairman*
Dr. dr. I.M. Seno Adje, SpOG (K)

KB / *Family Planning*
Ketua / *Chairman*
dr. Fyris Angas, SpOG (K)

Infeksi Saluran Reproduksi /
Reproductive Tract Infection
Ketua / *Chairman*
Dr. dr. M. Alamsyah Aziz, SpOG (K), M.Kes. KK

Panurunan Angka Kematian Ibu /
Reducing Maternal Mortality
Ketua / *Chairman*
Dr. dr. Daulana Orviyanti, SpOG (K), MPH

Jaminan Kesehatan Nasional (JKN) /
National Health Insurance
Ketua / *Chairman*
dr. Mangga Prita Wredhana, SpOG

Mediasi dan Bantuan Hukum /
Advisory and Legal Support
Ketua / *Chairman*
dr. Harman Kristanto, SpOG (K), MS

Program Pengembangan Profesional
Berkelanjutan (P3KB) dan Koordinator
Webinar / *Continuing Professional*
Development (CPD) and Webinar Coordinator
Ketua / *Chairman*
dr. Agung Widyaksono, SpOG

BADAN KHUSUS

Jaringan Nasional Pelatihan Klinik - Kesehatan
Reproduksi (JNPK - KR) / *National Clinical*
Training Centre for Reproductive Health
Ketua / *Chairman*
Dr. dr. Otto A. Madya, SpOG (K), MPH

Indonesian Journal of Obstetrics and
Gynecology / *IJOIGG*
Ketua / *Chairman*
Dr. dr. Janti Indarta, SpOG (K)

Perhimpunan Fertilisasi In Vitro Indonesia
(PERFITVI) / *Indonesian Association for*
In Vitro Fertilisation (IA-IVF)
Ketua / *Chairman*
Prof. Dr. dr. Budi Wiweko, SpOG (K), MPH

Ditetapkan di Jakarta, 18 April 2020

Pengurus Pusat Perkumpulan Obstetri Ginekologi Indonesia

dr. Ari K. Januarta, SpOG (K)
Ketua Umum

Prof. Dr. dr. Budi Wiweko, SpOG (K), M.P.H
Sekretaris Jenderal